

## Fit in den Frühling

### Aktionstag im Hans-Klepper-Hallenbad

---

Rosenheim, 14.03.2023 – Die Stadtwerke Rosenheim bieten ihren Badegästen am 18.03.2023 einen besonderen Aktionstag unter dem Motto „Fit in den Frühling“. An diesen etwas anderen Badetag dreht sich alles um Fitnessangebote im Wasser, die ab 10 Uhr in verschiedenen Programmen von den beiden Trainerinnen Carina und Antonia vorgestellt werden. Die Damen führen die Badegäste durch das Tagesprogramm und stehen in den Pausen für alle Fragen und Informationen rund um Aquafitness zur Verfügung. Für die nötige Erfrischung gibt es Fruchtsäfte und Fruchtspieße die frisch zubereitet werden.

### Aquafitnessangebote

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 10:00 – 10:30 Uhr | Wassergymnastik |
| 11:00 – 11:30 Uhr | Fatburner       |
| 13:00 – 13:30 Uhr | Aqua Zumba      |
| 14:00 – 14:30 Uhr | Aqua Boxing     |
| 16:00 – 16:30 Uhr | Deep Water Gym  |
| 17:00 – 17:30 Uhr | Aqua Jogging    |

### Extra-Programm ohne Extra-Kosten

Die Zusatzangebote sind im normalen Bad-Eintrittspreis enthalten. So haben alle Hallenbadbesucher die Möglichkeit, das Aktiv-Angebot der Rosenheimer Bäder ohne zusätzliche Kosten auszuprobieren. Informationen rund um die Rosenheimer Bäder sind im Internet unter [swro.de/baeder](http://swro.de/baeder) zu finden und bei Facebook unter [„Rosenheimer Bäder“](https://www.facebook.com/RosenheimerBäder).

#### Pressekontakt:

Stadtwerke Rosenheim GmbH & Co. KG  
Ulrike Willenbrink  
Bayerstraße 5  
83022 Rosenheim

Telefon: 08031 365-2501  
Telefax: 08031 365-2660  
Mobil: 0160 6786096  
E-Mail: [pressestelle@swro.de](mailto:pressestelle@swro.de)

#### Über die Stadtwerke Rosenheim:

Die Stadtwerke Rosenheim sind das kommunale Versorgungsunternehmen der Stadt Rosenheim. Etwa 490 Mitarbeiter versorgen Privat- und Geschäftskunden in Rosenheim mit Strom, Gas, Wärme und Wasser. Ebenso betreiben die Stadtwerke die Rosenheimer Bäder und kümmern sich um die Abfallentsorgung. Über die Telekommunikations-Tochter komro GmbH erhalten die Rosenheimer zudem moderne Lösungen für Telefonie, Breitband-Internet und Kabelfernsehen. Für weitere Informationen: [www.swro.de](http://www.swro.de)